

S/1.00

Perú, DOMINGO 26  
MAYO DEL 2024

**El Men**

DIRECTOR:  
GINO  
ZÁRATE

» El diario que lucha por tus derechos

AÑO XXI N° 8633

Sigue con tu super colección SIBARITA

06

Gran recetario de cocina  
**PERUANA**

INGREDIENTES

- 700 g de papa amarilla
- 8 cdas. Aceite de Sibarita
- 1/3 de taza de aceite vegetal
- Jugo de 2 limones
- 2 cdas. de sal
- 1/2 cebolla roja picada
- 1/8 de taza de mayonesa
- 1 cda. de cuente picado
- 1 cda. de al limo picado
- 1 pollo
- Sal al gusto
- Pimientos Sibarita al gusto
- 1 cda. de uva

Causa Rellena



**GRATIS LÁMINA N° 6**  
**CAUSA RELLENA**

'U' goleó y se llevó el Apertura



**¡CAMPEONES!**

Conoce cómo generar ingresos fijos en solo 1 minuto

**¿TIENES TIK TOK? ¡BAILA  
Y TE PAGAN MES A MES!**

**100% OFICIAL. Entidad abona monto en cuentas individuales**

**¡BONO ÚNICO  
ONP DE 3,600  
SOLES PARA TI!**

● Primero fue la AFP, luego la CTS y ahora te toca este pago. **¡HOY INFORME TOTAL!**



**PBO**  
RADIO  
91.9 FM

Lunes a Sábado 6 a 10 am

Jackeline en su primer  
día libre:



Suspende show por  
atentado en VMT

**¡ASUSTANA  
AGUA MARINA!**



Su pureza viene  
de la naturaleza



**¡Economía y  
sabrosura!**



MINISTERIO DE ECONOMÍA EMITIRÁ PAGO ASCENDENTE A 40 MIL MILLONES DE SOLES

# ¡GOBIERNO TE PAGA ESTE BONO OFICIAL DE S/ 3600!

**L**egamos casi a mitad del 2024 y entre los anuncios que el mismo Gobierno ha formulado en favor del grueso del sector laboral activo, se encuentra el otorgamiento de un bono de 3600 soles.

Sí, aquellas personas que aportaron por años a la Oficina de Normalización Previsional (ONP) y luego se trasladaron a una Administradora de Fondos de Pensiones (AFP) a partir del 2022, ha despertado gran interés la reciente aprobación por insistencia de la autógrafa de ley que autoriza la entrega de un bono de reconocimiento a los aportantes.

Según una publicación hecha por el diario oficial El Peruano, de acuerdo a las autoridades, se calcula que la promulgación de la misma podría favorecer a más de 3 millones de peruanos, a un costo de 40 mil millones de soles.

Según estimaciones formuladas por el propio Ministerio de Economía y Finanzas, y consignada en forma oficial, los asegurados que soliciten el nuevo Bono de Reconocimiento (BdR), recibirán, en promedio, S/ 3600 al jubilarse.

Este dato es consignado por la Oficina de Normalización Previsional, en una cartilla que ayuda a resolver precisamente cinco mitos sobre el BdR, cuya aprobación por insistencia está pendiente en el Congreso, a pesar de las observaciones del Ejecutivo.

Para ponerlo en contexto, este proyecto de ley permitirá

que el Estado reconozca los aportes (Bono de Reconocimiento) realizados de aquellos afiliados de la ONP que eligieron pasarse al Sistema Privado de Pensiones (SPP) —administrado por las AFP— desde el 2002 en adelante.

El dictamen por insistencia ya se aprobó en la Comisión de Economía, e ingresó a la agenda del pleno para ser debatido probablemente la próxima semana.

A continuación, los cinco mitos que la ONP ayuda a comprender, a los asegurados que estén pensando en pasarse al SPP.

**1. De aprobarse un nuevo Bono de Reconocimiento ¿me puedo transferir al Sistema Privado de Pensiones (SPP)?**

Lo recomendable es que el afiliado debe primero saber si cumple con los requisitos y condiciones para acceder a un Bono de Reconocimiento (BdR). Puede solicitar orientación para saber si califica a un BdR y también cuál sería su futura pensión de uno u otro sistema, para tomar una mejor decisión. Recuerde

## ¿CUÁNTOS BONOS EXISTEN?

En la actualidad, solo estaban vigentes tres tipos de bonos de reconocimiento: bono 1992, bono 1996 y bono 2001. Solo los aportantes a la ONP que se trasladaron a las AFP hasta finales del 2001 eran acreedores de este beneficio. La aprobación de la autógrafa permitiría que los que aportaron y migraron del 2002 en adelante ahora también accedan a dicho monto. Entonces, ¿quiénes serían las personas beneficiadas por el bono de reconocimiento? Basados en los lineamientos precisados en la norma, todos los peruanos que hayan migrado desde el 2002 de la ONP a la AFP, tras hacer el trámite correspondiente. Se entiende que los que son beneficiarios de los otros bonos (1992, 1996 y 2001) obviamente no accederán a este nuevo. Lo demás sí lo cobrarán. ¡Que noticia!



que, en el Sistema Nacional de Pensiones (SNP), al cumplir 65 años y desde 10 años de aportes puede acceder a una pensión de jubilación.

**2. ¿Qué sucederá con mi pensión una vez que me haya trasladado al SPP?**

Una vez que se haya transferido del Sistema Nacional de Pensiones (SNP), inicia su nueva cuenta en el Sistema Privado de Pensiones (SPP). Si tiene más de 50 años al afiliarse al SPP podría poner el peligro su pensión de jubilación porque en el SPP está empezando a construir su pensión. El Bono de Reconocimiento (BdR) será depositado en su Cuenta de Capitalización Individual para

que pueda retirarlo una vez que alcance la edad de jubilación.

**3. ¿Podré retirar los aportes que he realizado al SNP, cuando me transfiera al SPP?**

El Bono de Reconocimiento (BdR) no puede retirarse antes de alcanzar la pensión de jubilación o pensión de jubilación anticipada. La redención del BdR se realizará luego de dos años de haber accedido a la jubilación anticipada o cuando cumpla los 65 años, dependiendo lo que suceda primero.

**4. ¿Hay un estimado de cuánto dinero recibirán los asegurados que soliciten el nuevo BdR?**

De acuerdo con estimaciones formuladas por el Ministerio de Economía y Finanzas, los asegurados que soliciten el nuevo Bono de Reconocimiento recibirán, en promedio, S/ 3600.

**5. ¿Por qué la ONP no me puede devolver mis aportes?**

Los aportes de cada afiliado se destinan un fondo común solidario y de reparto. Este dinero financia las pensiones de los actuales pensionistas, ese es el principio de solidaridad intergeneracional.





## CONFIRMA SI ESTÁS APTO PARA SALIR EN NUEVO GRUPO DE PAGO DE JUNIO

**M**iles de fonavistas ya cobraron y ya vienen recabando sus respectivos Certificados de Reconocimiento de Aportaciones y Derechos del Fonavista (Cerad) a través del portal web de la Secretaría Técnica; sin embargo, hay muchos ex aportantes se preguntan cuál es el cálculo de aportes a aparecer en dicho documento, si coinciden con sus periodos aportados y, por consiguiente, saber cuánto es lo que les pagarán en la devolución de sus aportes, conoce aquí los cálculos, las fórmulas y los procedimientos que puedan garantizar que cada fonavista reciba la devolución correspondiente a sus contribuciones.

### ¿Qué pasa si no cuentas con información suficiente para demostrar tus aportes?

Si no se cuenta con información sobre los aportes realizados a este fondo, pero sí con evidencia de que la persona laboró durante el período de aportaciones, la Comisión Ad Hoc "está facultada para realizar el cálculo del aporte".

Asimismo, la comisión deberá "realizar pagos a cuenta a favor del fonavista, sin limitar su derecho de recibir un monto

# ¿CÓMO ASEGURO MI REINTEGRO DE FONAVI?



adicional, entanto se acrediten mayores aportaciones". Para esto se determinará cuáles son los medios para acreditar los aportes efectuados, "incluyendo aquellos que pudiera presentar el fonavista".

Según establece la Ley 31928, que modifica la Ley de Devolución de Dinero del Fonavi (Ley 29625), si el monto total calculado para ser devuelto es menor al monto reconocido, "se adopta la solución más beneficiosa para el fonavista".

### ¿Cuáles es el procedimiento para calcular los aportes al Fonavi?

Según el reglamento, la devolución comprende el total actualizado de los aportes efectivamente recaudados de los trabajadores, para lo cual, la actualización del valor de tales aportaciones se lleva a cabo aplicando la tasa de interés

legal efectiva vigente desde el momento del aporte hasta el momento de su respectiva liquidación.

La Comisión considera como base de cálculo de la devolución individual, los aportes monetarios debidamente acreditados y actualizados, deduciendo los pagos a cuenta efectuados, de ser el caso. Sin perjuicio de lo anterior, el Fonavista podrá presentar documentación supletoria que acredite haber realizado aportaciones al FONAVI, como trabajador dependiente y/o independiente.

### ¿Cuánto le descontaron al trabajador dependiente?

- 0.5 % desde el 1 de enero de 1980 hasta octubre de 1988.
- 1 % desde noviembre de 1988 hasta diciembre de 1992.
- 9 % desde enero de 1993 hasta



septiembre de 1993.

- 3 % desde octubre de 1993 hasta julio de 1995.

Desde enero de 1980 hasta octubre de 1988 son 106 meses con descuentos de 0.5 %. También se puede decir, si multiplicamos 106 meses por el descuento de 0.5 %, que, durante ese lapso de tiempo, es decir casi 9 años, el aporte al Fonavi fue equivalente al 53 % de un sueldo de un trabajador.

Desde noviembre de 1988 hasta diciembre de 1992 son 50 meses con descuentos de 1 %. También se puede decir, si multiplicamos 50 meses por el descuento de 1 % que, durante ese lapso de tiempo, es decir 4 años, el aporte al Fonavi fue

equivalente al 50 % de un sueldo de un trabajador.

Desde enero de 1993 hasta septiembre de 1993 son 9 meses con descuentos de 9 %. También se puede decir, si multiplicamos 9 meses por el descuento de 9 % de ese lapso de tiempo, es decir menos de un año, el aporte al Fonavi fue equivalente al 81 % de un sueldo de un trabajador.

Desde octubre de 1993 hasta julio de 1995 son 22 meses con descuentos de 3 %. También se puede decir, si

multiplicamos 22 meses por el descuento de 3 % que, durante ese lapso de tiempo, es decir cerca de dos años, el aporte al Fonavi fue equivalente al 66 % de un sueldo de un trabajador.

### Cómo se hace la liquidación de aportes y derechos

También precisa la liquidación de aportes y derechos. Al respecto, señala que la liquidación se efectúa para determinar el valor constante de las aportaciones aplicando el índice de precios al consumidor, y su actualización financiera empleando la tasa de interés legal, respecto del período comprendido entre el inicio de cada aportación individual hasta la fecha de su devolución.

Se precisa asimismo que el certificado de reconocimiento de aportaciones y derechos del fonavista (CERAD), representa el valor reconocido por la comisión ad hoc a ser devuelto, así como la deuda pública con el acreedor individual; tiene naturaleza de título valor negociable y de libre disponibilidad; además que reditúa una renta igual a la tasa de interés legal. En caso de incumplimiento del pago de la cancelación del CERAD se incrementará una tasa de interés moratorio. Ya llega tu dinero de vuelta a ti.

Se asustaron. La agrupación Agua Marina compartió un comunicado en sus redes sociales en el que informó que no participará en el evento de Tintay de anoche, tras los atentados ocurridos a las afueras del local en Villa María del Triunfo por presunto cobro de cupos. "Con todo cariño nos dirigimos hacia ustedes para

## AGUA MARINA SUSPENDE SHOW POR ATENTANDO

saludarles, pero también anunciar que lamentablemente no podremos participar del evento de hoy, 25 de mayo, en el local 'Tintay', en Villa María del Triunfo,

debido a la falta de garantías y deficiencias en las medidas de seguridad por parte de la organización encargada y el local. Es nuestro deseo principal garantizar la tranquilidad

y seguridad de nuevo público y de toda la familia de Agua Marina, por lo que nos vemos en la necesidad de tomar esta decisión", indicaron. (MÁS INFO EN PAGINA 4)

Agua Marina

Queridos amigos y amigas:

Con todo cariño nos dirigimos hacia ustedes para saludarles pero también anunciar que lamentablemente no podremos participar del evento de hoy, 25 de Mayo, en el local "Tintay" en Villa María del Triunfo debido a la falta de garantías y deficiencias en las medidas de seguridad por parte de la organización encargada y el local. Es nuestro deseo principal garantizar la tranquilidad y seguridad de nuestro público y de toda la familia de Agua Marina por lo que nos vemos en la necesidad de tomar esta decisión.

Esperamos reencontrarnos con ustedes en un próximo evento donde podremos compartir con el cariño de siempre.

Atentamente  
Agua Marina



JACKELINE SALAZAR PASÓ SU PRIMER DÍA EN EXÁMENES MÉDICOS Y SE PRONUNCIA:

## “GRACIAS A LA POLICÍA, A MI FAMILIA Y A TODOS”

La Policía Nacional del Perú rescató la noche del viernes a la empresaria Jackeline Salazar Flores, quien permaneció secuestrada durante once días, en un inmueble ubicado en la asociación de vivienda Costas del Sol, en el distrito limeño de Carabayllo. Además, en la operación policial, fueron capturados todos los involucrados en el rapto, según indicó la PNP.

Tras su rescate, Jackeline Salazar fue trasladada a una clínica privada en San Isidro donde pasó por una primera revisión médica y fue atendida por personal especializado.

La empresaria permaneció poco más de cuatro horas en el establecimiento médico y estuvo acompañada



en todo momento por sus padres y agentes de la Policía Nacional.

Al salir de la clínica, alrededor de las cuatro de la madrugada, Jackeline Flores habló brevemente con los medios de comunicación y agradeció a la Policía Nacional y a las

personas que han estado pendientes de su caso.

“Gracias a la Policía, a mi familia y a los que estuvieron pendientes de todo. Gracias, gracias. No tengo nada más que hablar”, dijo escuetamente la empresaria de 32 años.

Según información policial, Jackeline Salazar permanece en una vivienda en Surquillo tras su rescate.

Agentes de Policía Nacional resguardaron todo el traslado de la empresaria desde San Isidro hasta este punto de la capital.

Si bien la familia ha indicado que su estado de salud es estable, fuentes policiales han señalado que Jackeline Salazar tiene un corte a la altura del dedo y golpes en los brazos y las piernas.



## Local fue atacado a balazos y granadas

Un atentado con disparos y granada ocurrió la madrugada del último sábado en el local Tintay Internacional, ubicado en la cuadra 58 de la avenida Pachacútec, en el distrito limeño de Villa María del Triunfo.

La conocida agrupación cumbia Agua Marina iba a presentarse ayer a las 8:00 p.m., junto con otros artistas, sin embargo, el equipo organizador del evento sufrió el ataque de ocho disparos y la detonación de una granada.

Según contaron los testigos del hecho, un desconocido

disparó contra el portón metálico del establecimiento, lo que provocó que uno de los proyectiles traspasara la puerta e impacte un camión que estaba dentro del local.

Además, el sujeto detonó una granada en los exteriores del lugar, que destruyó algunos vidrios que terminó causando daños en una comerciante que se encontraba cerca.

La Policía Nacional llegó al lugar y debido a las características del ataque, se presume que se trate del delito de extorsión contra los dueños del local.

## Reportan segundo fallecido por explosión en VMT

La explosión que ocurrió en un grifo en Villa María del Triunfo el lunes 20 de mayo se cobró una segunda víctima, tal y como confirmó la madre del fallecido, quien había resultado herido por la onda expansiva del incidente.

El segundo fallecido fue identificado como Huber Amarillo Pérez, de 32 años, quien no pudo comunicarse luego de sufrir lesiones cuando le cayeron cosas encima dentro de su casa producto de la explosión.

“Vi a mi hijo que se había cubierto con sus cojines

porque las cosas le habían caído en su cabeza y a raíz de eso ya no pudo hablar”, contó Ricardina Pérez, madre del fallecido.

Amarillo Pérez padecía de cáncer y trabajaba de manera remota desde su casa. Pese a su enfermedad, podía hablar y respondía sin problemas hasta el día de la explosión.

“Ese mismo día, mi hijo ha estado trabajando en casa porque era programador de sistemas pero cuando sucedió eso lo sacamos



medio mareado”, aseguró la acongojada madre.

Como se recuerda, el primer fallecido de esta tragedia fue identificado el mismo lunes 20 como Luis Enrique Flores Rebollar, un trabaja-

dor que sufrió el impacto de la explosión ocurrida en el grifo Espinoza S.A.C. del grupo GESA, ubicado en el cruce de las avenidas Lima y Pachacútec, en Villa María del Triunfo (VMT).

## Senamhi: Temperaturas seguirán bajando

A partir de la próxima semana habrá más neblina en Lima, sobre todo en los distritos costeros de la capital, pronosticó David Garay, especialista del Servicio Nacional de Meteorología e Hidrología (Senamhi).

“Del día 27 hacia el 31 de mayo, tendríamos una situación en donde habría una tendencia de un cielo cubierto, descenso de temperaturas nocturnas y también la presencia de niebla/neblina, especialmente durante las primeras horas de la mañana y distritos cercanos al litoral”, aseguró el especialista.

“Pero estos días, ayer, hoy y también la posibilidad cae el día de mañana que tenga-



mos una mayor presencia de brillo solar hacia el mediodía y un ligero incremento de temperatura diurna. Esto es temperatura máxima que suele darse alrededor de las dos de la tarde”, agregó.

Además, precisó que los distritos afectados con neblinas serán Chorrillos, Miraflores, San Isidro y Barranco.





## Ética verá caso de Gutiérrez por usar IA

La Comisión de Ética del Congreso pone en marcha un proceso de revisión contra el congresista Paul Gutiérrez Ticona, representante del Bloque Magisterial, quien ha sido señalado por utilizar herramientas de inteligencia artificial para elaborar proyectos de ley.

El grupo liderado por Diego Bazán enfrentará la tarea de evaluar los méritos de la denuncia de oficio este lunes 27 de mayo, a las cinco de la tarde.

El caso salió a la luz pública cuando se descubrió que Gutiérrez había empleado respuestas generadas por la IA en el desarrollo de varias propuestas legislativas.

El congresista Paul Gutiérrez atribuyó la responsabilidad de la redacción de los proyectos de ley al asesor principal de su despacho congresal y explicó que fue este quien se encargó de elaborar los proyectos basándose en las demandas y necesidades del pueblo.

## Rechazan que accedan a celulares de Alan

Erasmus Reyna, abogado de la familia del expresidente Alan García, se pronunció después de que el Poder Judicial confirmara la resolución que autorizó levantar el secreto de las comunicaciones de dos teléfonos del fallecido exmandatario.

Y es que la Tercera Sala Penal de Apelaciones adoptó esta medida al rechazar el recurso de apelación presentada por la familia del desaparecido líder aprista contra la resolución del juez Leodan Cristóbal, quien declaró fundado levantar el secreto de las comunicaciones de los dos equipos incautados durante las diligencias fiscales en la vivienda de García, realizadas el 17 de abril del 2019.



"Es una aberración jurídica completa. Es el primer caso en la historia de los procesos judiciales en el que se levanta el secreto de las comunicaciones de un fallecido. Y lo más grave es que quieren ingresar a los celulares para investigar a 8 coinvestigados vivos", declaró Reyna.

## CINCO CONGRESISTAS SE SUMARON A LAS DIMISIONES EN PARTIDO DE 'PORKY'

# SIGUEN DEJANDO RENOVACIÓN POPULAR

Cinco congresistas presentaron su carta de renuncia a la bancada Renovación Popular y ahora solicitan crear otra, debido a que el legislador Jorge Montoya se niega a dejar la vocería tras renunciar a dicho partido político junto a José Cueto y Javier Padilla.

Y es que según informaciones, se trata de los legisladores Jorge Zeballos, Miguel Ciccia, Milagros Jáuregui, Noelia Herrera y Alejandro Muñante, quienes presentaron ante la Oficialía Mayor del Congreso su carta de renuncia "por motivos de conciencia" al grupo parlamentario Renovación Popular.

Tras esta ola de renuncias, la bancada original del partido se queda con solo cuatro integrantes: Jorge Montoya, José Cueto, Javier Padilla y Gladys Echaiz; pero al cumplir con el número mínimo



de cinco congresistas, queda desactivada.

Otro documento ingresado por los cinco congresistas renunciantes a dicha bancada, es la solicitud para inscribir una nueva agrupación con el mismo nombre: Grupo Parlamentario Renovación Popular, con Jorge

Zeballos como vocero titular y Noelia Herrera como alterna.

El cambio obedeció a que no se logró retirar a Jorge Montoya de la vocería de la bancada, a pesar que junto a José Cueto y Javier Padilla renunciaron al partido político. Yes que los últimos precisaron que mantendrían su puesto.

Cabe recordar, que los congresistas Jorge Montoya, José Cueto y Javier Padilla presentaron su renuncia como afiliados al partido político Renovación Popular, pero seguirán siendo parte de la bancada del mismo nombre en el Poder Legislativo.

## PJ evaluará caso de Ávalos con Pedro Castillo

El Poder Judicial evaluará el próximo viernes 31 de mayo, si la exfiscal de la Nación, Zoraida Ávalos, continúa o no afrontando una investigación preparatoria por haber suspendido las investigaciones que inició su despacho al entonces presidente Pedro Castillo hasta que culminara su mandato en el año 2026, tras hacer una interpretación del Artículo 117 de la Constitución Política.

En audiencia virtual programada para las 9 de la mañana, la Sala Penal Permanente de la Corte Suprema analizará



el recurso de apelación que presentó la Procuraduría General del Estado para que se revoque la resolución emitida por el juez Supremo

Juan Carlos Checkley, el 23 de noviembre del 2023, en la que declaró el archivo de esta investigación preparatoria seguida a Zoraida Ávalos.

Esto al declarar fundado un recurso de excepción de improcedencia de acción que interpuso su defensa legal en el que se sostiene que los hechos atribuidos a la exfiscal de la Nación no constituyen el delito de omisión, rehusamiento o demora de actos funcionales, en agravio del Estado.

El tribunal presidido por el juez supremo César San Martín escuchará ese día los argumentos que presenten los abogados de las partes involucradas a fin de emitir una decisión al respecto.



SI DESEAS EVITAR CONFLICTOS LEGALES, CONOCE CÓMO SACARLO

# ¿QUÉ ES EL TÍTULO DE PROPIEDAD Y CÓMO PUEDES TRAMITARLO?

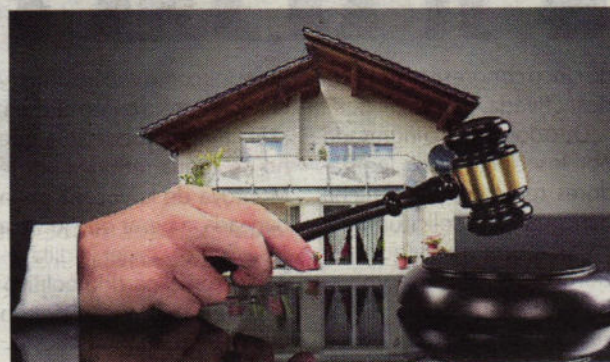
**P**ara realizar la compra de un inmueble, no solo basta con hacer una transacción monetaria. Es muy importante ejecutar varios pasos tan pronto culminen las negociaciones con el vendedor. En ese sentido, aquí te orientamos qué pasos seguir y cómo hacerlo.

Una vez cerrado el trato, lo ideal es dirigirse a la Superintendencia Nacional de Registros Públicos (Sunarp). En esta entidad, deberás inscribir el inmueble para que ahora esté a tu nombre. De esta manera, no habrá inconvenientes para gestionar la propiedad de tu nueva vivienda.

## ¿Qué es el título de propiedad Sunarp?

Es el documento que te acredita como dueño de un inmueble, ya sea un terreno, una casa o departamento. Dicho papel se debe tramitar en la Superintendencia de Registros Públicos. En esta institución también se ejecuta la gestión de otros documentos relacionados con matrimonios, nacimientos, divorcios, defunciones, entre otros.

Hacer este trámite es crucial, pues te permitirá ejercer derecho de propiedad sobre el inmueble. No proceder con este trámite es un riesgo de cara al futuro, ya que no habría una



forma legal de comprobar la compra-venta de la vivienda o local.

Cabe precisar que el título de propiedad Sunarp tiene el mismo grado de relevancia que las escrituras de los inmuebles. De hecho, muchas personas tienden a confundir el título de propiedad con las escrituras. La realidad es que para tramitar el primero, se debe consignar el segundo.

## ¿Cómo se tramita el título de propiedad Sunarp?

Se requiere de una serie de requisitos para que el trámite se cumpla a caba-

lidad. Una vez recopilados los documentos, se recomienda buscar asesoría, de manera que el proceso resulte más ágil y sencillo.

## ¿Qué debo consignar?

Documento Nacional de Identidad (DNI): Este elemento es estrictamente necesario para el trámite y es indispensable su vigencia, ya que será un requisito indispensable en cada uno de los procesos que vayas a realizar.

Solicitud de Inscripción del título: Para obtener este documento, debes darte a las oficinas de la

Superintendencia Nacional de Registros Públicos (Sunarp). La gestión de este formulario no requiere de ningún pago, así que el acceso al mismo se logra con facilidad.

Parte notarial de la escritura pública: Se trata de un documento al que puedes acceder con la ayuda de un Notario Público. Se necesita de este elemento, puesto que avala la legitimidad del inmueble. Es por ello que debe ser tramitado para registrar el título de propiedad del Sunarp.

Pago de derecho de registro del inmueble: Consiste en los derechos de representación e inscripción. El total a pagar es diferente para cada propiedad, puesto que se calcula con base en el costo del predio.

## Título de propiedad Sunarp: Ventajas

La formalización posee grandes beneficios o ventajas, en ese sentido son cuatro los beneficios que aporta la posesión de un título de propiedad tramitado en el Sunarp, cada uno sumamente significativo. Permite acceder a créditos: Al tener un título de propiedad, podrás utilizarlo como garantía para recibir un financiamiento por parte de una entidad bancaria.

Funciona como herencia familiar: Un inmueble siempre será un patrimonio para sus dueños. Al estar bajo un título de propiedad Sunarp, tu familia podrá preservar la titularidad, resguardando así los derechos de sus herederos.

## Brinda seguridad jurídica

El título de propiedad Su-

narp debe ser respaldado por el Registro Predial. Dicho documento permitirá garantizar un trámite seguro, ya que está inscrito en registros públicos. El Registro Predial es el aval jurídico del título de propiedad.

## Previene conflictos

Al poseer el título de propiedad, podrás evitar percances que guarden relación con el inmueble que adquiriste, los cuales pueden suscitarse en un futuro.

## Esperar resultados

Una vez finalizado el trámite deberás esperar. El proceso de registro del título de propiedad en la Superintendencia Nacional de Registros Públicos tomará un periodo, según la información que brindan en su portal web, de 48 horas como mínimo, hasta 7 días hábiles como máximo.







## G7 decide incrementar sanciones contra Rusia

Los ministros de Finanzas del G7 manifestaron estar "decididos a incrementar" las sanciones económicas a Rusia, pero no cerraron ningún acuerdo sobre el uso de activos rusos congelados para ayudar a Ucrania.

Entre las pistas sancionadas planteadas contra Moscú por la invasión de Ucrania, los ministros de las siete mayores economías industrializadas proponen "seguir apuntando a los ingresos energéticos de Rusia", según las reuniones celebradas en Stresa, en el norte de Italia.

Los ministros enfatizaron que su objetivo es "reducir las

fuentes de ingresos de Rusia y su capacidad de hacerle la guerra a Ucrania".

Los ministros abordaron otra pista, cómo ayudar financieramente a Ucrania con los intereses generados por los 300.000 millones de euros de activos del Banco Central de Rusia congelados por el G7 y Europa.

En este encuentro no se esperaba una decisión definitiva al respecto, aunque los ministros dieron cuenta de "avances" para que haya un acuerdo en la cumbre de jefes de Estado y de gobierno prevista a mitad de junio en la región italiana de Apulia.

## Incendio deja al menos 20 muertos en la India

Un enorme incendio se registró el sábado en un parque de atracciones en el estado de Gujarat, en el oeste de India, dejando al menos 20 muertos. Lamentablemente la mayoría de las víctimas fueron niños, según informó la policía local.

El incendio estalló en el parque de la ciudad de Rajkot, en el estado de Gujarat. El comisionado de policía Raju Bhargava dijo que el incendio estaba bajo control y que la operación de rescate está en marcha. Se recuperaron 20 cadáveres, añadió.

Más de 300 personas se encontraban en la estructura de dos plantas del parque de diversiones TRP. Ilesh Kher, oficial de bomberos de Rajkot



dijo: "La gente quedó atrapada al derrumbarse una estructura temporal cerca de la entrada, lo que dificultó su salida".

El parque de atracciones era propiedad privada de Yuvraj Singh Solanki. Bhargava y la policía presentará un caso de negligencia en su contra. Mientras tanto, las causas del incendio están bajo investigación, pero se sospecha que la causa del incendio fue un cortocircuito.

## FUNCIONARIO ISRAELÍ PREPARA REUNIÓN EN PARÍS PARA EVITAR MÁS SANGRE

Israel tiene la intención de reanudar las negociaciones para un alto el fuego y un acuerdo sobre rehenes en París tan pronto como la próxima semana, así lo dio a conocer un funcionario israelí a CNN el sábado.

El funcionario no hizo comentarios sobre posibles participantes en las discusiones. Un funcionario estadounidense dijo que el director de la CIA, Bill Burns, se reunió con el director del Mossad, David Barnea, y el primer ministro de Qatar, Mohammed bin Abdulrahman bin Jassim al Thani, en París el viernes.

No está claro si el jefe de la inteligencia egipcia, Abbas Kamel, participó en la reunión, como lo ha hecho en el pasado. El "quad", como se conoce al grupo de funcionarios, se había reunido previamente en París.

Por su parte, el secretario de Estado norteamericano, Antony Blinken, conversó con el ministro del gabinete de guerra israelí, Benny Gantz, sobre nuevos esfuerzos para

# ISRAEL BUSCA ALTO EL FUEGO



lograr un alto el fuego y reabrir el cruce fronterizo de Rafah, dijo Washington.

Las conversaciones destinadas a lograr una liberación de rehenes y un acuerdo de

tregua en la Franja de Gaza se paralizaron este mes después de que Israel lanzara una operación militar en la ciudad de Rafah, en el extremo sur del territorio.

Cabe recordar que la guerra en Gaza estalló después del ataque de los terroristas de Hamas del 7 de octubre provocando la muerte de más de 1.170 personas, en su mayoría civiles.

## Taiwán llama 'provocación' a ejercicios militares de China

Las maniobras militares realizadas por China cerca a Taiwán fueron una "flagrante provocación al orden internacional", declaró el sábado el ejecutivo de Taipéi, tras dos días de ejercicios alrededor de la isla de gobierno autónomo y democrático cuya soberanía reivindica Pekín.

"La reciente provocación unilateral de China no sólo socava el statu quo de paz y estabilidad en el estrecho de Taiwán, sino que es también una flagrante provocación al

orden internacional, que ha suscitado una seria preocupación y condena por parte de la comunidad internacional", afirmó un comunicado de la portavoz de la oficina presidencial taiwanesa, Karen Kuo.

Un total de 62 aviones de guerra y 27 buques chinos fueron detectados en las inmediaciones de Taiwán, como parte del segundo día de maniobras militares de China alrededor de la isla, informaron el sábado fuentes oficiales



"La reciente provocación unilateral de China no sólo socava el statu quo de paz y estabilidad en el estrecho de Taiwán, sino que es también una flagrante

provocación al orden internacional, que ha suscitado una seria preocupación y condena por parte de la comunidad internacional", agregó.



TE DECIMOS QUÉ DEBES DESAYUNAR, ALMOZAR Y CENAR PARA REFORZAR TU SISTEMA INMUNITARIO

# CÓMO SUBIR LAS DEFENSAS Y EVITAR GRIPE Y RESFRIADOS

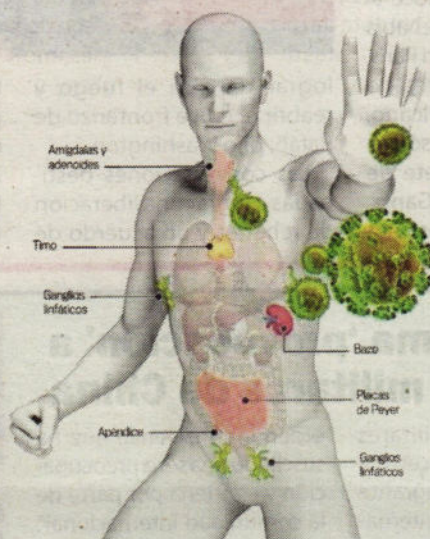


## ¿DÓNDE ESTÁN LAS DEFENSAS EN EL CUERPO?

El sistema inmunitario no tiene una localización específica: está presente en todo el organismo y en cada una de las células, si bien es cierto que en los canales y ganglios linfáticos se acumula una buena parte de este complejo entramado defensivo. Esta ubicuidad de la red linfática hace que, como en muchas enfermedades, no exista un solo medio de abordar el estímulo linfático: las medidas que hay que tomar son múltiples, tanto en el plano dietético como en el de hábitos de vida. Sin embargo, es precisamente en el sistema digestivo donde el sistema linfático alcanza su máximo desarrollo, ya que, al tratarse de un sistema de defensa, de protección de las "entradas" al organismo, debe ejercer una especial acción sobre todos los elementos que entran por el tubo digestivo. Por ello, la dieta y el cuidado del sistema digestivo resultan de vital importancia para mantener una inmunidad óptima.

## ¿CÓMO SUBIR LAS DEFENSAS?

No existe un sistema infalible para "elevar" la inmunidad y, de hecho, muchos de los alimentos o medicamentos que se recomiendan no logran aumentar los niveles



de linfocitos o de gammaglobulinas específicas del sistema inmunitario, pero no es menos cierto que los resultados muchas veces se ven en la práctica, más que en la analítica.

Existen muchos factores que afectan a la inmunidad: clima, hábitos de vida, enfermedades y medicamentos, estrés, ejercicio... pero sobre todo es importante la dieta, tanto lo que es aconsejable tomar

como aquellos alimentos que se deberían restringir.

Las personas que siguen una dieta adecuada tienen menos problemas inmunitarios o infecciosos, y cuando se cambia a una dieta más saludable estos se reducen. Aunque un ayuno bien realizado parece estimular la inmunidad, lo cierto es que las dietas deficitarias en cualquiera de los elementos necesarios provocan un déficit inmunitario.



## ¿CÓMO DETECTAR UNA BAJADA DE DEFENSAS?

Algunos signos pueden hacer sospechar que se sufre un bajón de defensas:

- Faringitis o carraspera persistente
- Costras en los labios
- Heridas que tardan en cicatrizar
- Diarrea leve o dolores de barriga
- Fatiga, desánimo
- Dolores musculares
- Cabellos quebradizos.
- Corresponde a un profesional de la salud diagnosticar las causas e indicar cómo solventarlas, sin perder la perspectiva: es normal tener bajadas de defensas de vez en cuando.

## DIETA PARA REFORZAR LA INMUNIDAD Más frutas y verduras.

Se recomiendan cinco piezas de fruta y verdura al día, pero si deseas hacer una dieta que de verdad refuerce el sistema inmunitario, puedes duplicar esta cantidad.

## Menos carne roja.

Elimina o reduce de forma considerable la carne roja (res y cerdo, sobre todo). Cambia la carne por pescado fresco, sin abusar tampoco de este. El pescado azul, en cantidades moderadas, estimula el sistema inmunitario.

## Más fibra.

Consume de forma abundante frutas, verduras, cereales, legumbres y frutos



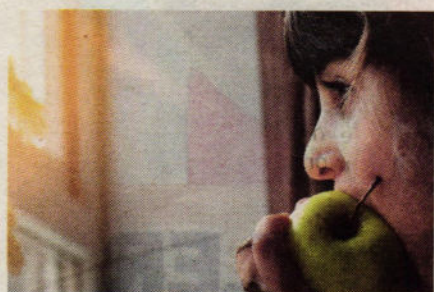
secos. Huye del estreñimiento, ya que mantiene dentro del cuerpo aquello que debería ser eliminado: mientras no se elimina, intoxica por dentro y reduce la capacidad inmunitaria.

#### Menos fritos.

Emplea aceite de oliva en la cocina. Los aceites vírgenes de semillas, como el de girasol, también resultan adecuados. Intenta consumir los aceites en crudo y reduce las frituras si las consumes más de tres veces por semana.

#### Más agua.

Bebe suficiente agua. Si te apetece, hasta dos litros al día, y mejor fuera de las comidas.



#### Menos azúcar.

Elimina o reduce de forma considerable el azúcar. No conviene que tomes alimentos muy azucarados, pero en todo caso la miel



es mucho mejor que el azúcar si se quieren reforzar las defensas.

A partir de las recomendaciones básicas para estimular el sistema inmunitario se puede seguir una dieta saludable con múltiples opciones.

#### DESAYUNOS Y MERIENDAS

Se puede tomar un jugo de frutas recién licuado (por ejemplo, de manzana, zanahoria y jugo de moras). A este jugo se le añaden dos cucharaditas de germen de trigo.

Un jugo de pomelo o de tomate, con frutos secos, como nueces, anacardos o almendras.

Una tostada de pan integral aderezada con ajo y aceite de oliva o con miel de romero.

Un yogur de vaca o de soja con fresas, con un poco de miel y una cucharadita de polen de abejas.

Muesli a base de leche o yogur (mejor vegetal) con copos de avena, fruta troceada y piñones, aderezado con un poco de miel. Compota de manzana aderezada con dos cucharaditas de tahini (crema de sésamo) y una tostada de pan integral con miel.

El desayuno o la merienda puede componerse asimismo únicamente de fruta.

#### ALMUERZOS Y CENAS

Las posibilidades para las comidas del mediodía y de la noche son muy variadas. A continuación, detallamos algunas de las mejores opciones por grupos:

#### Ensaladas.

Se pueden preparar con lechuga, espinacas tiernas, remolacha, perejil y zanahoria rallada, y aderezar con una salsa de ajo.

#### Entrantes vegetales.

Un gazpacho o una sopa  
Un plato de tomates aderezados con ajo, aceite y albahaca.

#### Verduras.

Lo mejor es cocerla al vapor, aunque también se puede preparar a la plancha o hervido (lo justo ya que un exceso de cocción le hace perder nutrientes). Las verduras se pueden aderezar con un chorrito de aceite de oliva, ajo y perejil.

#### Sopas vegetales.

De cebolla o de ajo. Resultan igualmente aconsejables los caldos vegetales con abundante cebolla y apio.



#### Legumbres. Lentejas, garbanzos.

Frejoles, soja... Simplemente hervidas con un poco de aceite de oliva, y preferiblemente acompañadas de verduras. Como postre se recomienda comer fruta. O simplemente nada, ya que la fruta es aún mejor tomarla sola, separada de las grandes comidas. Sirve cualquier fruta del tiempo.

## ¿Sistema inmune debilitado?

### señales



Tus niveles de estrés están altos



Incomodidad estomacal con mucha frecuencia



Siempre estás resfriado



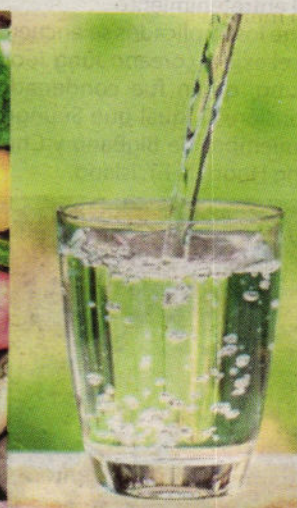
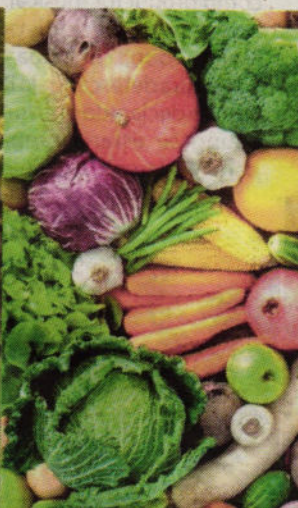
Tus heridas tardan en sanar



Te sientes cansado todo el tiempo



Tienes infecciones frecuentes





## REVELAN ROMANCE ENTRE JIMIN Y SONG DA EUN

Los rumores sobre romances entre idols del K-pop y otras figuras públicas son comunes en la industria del entretenimiento coreano. Actualmente, hay un gran interés en la posible relación entre Jimin, el popular cantante de BTS, y la actriz de dramas, Song Da Eun, quienes han vuelto a ser objeto de especulaciones sobre un posible romance.

Tras una serie de publicaciones en redes sociales, la exparticipante de 'Heart Signal 2' ha sido seña-

lada de insinuar que es la novia de la superestrella.

El 16 de mayo, se alimentaron aún más los rumores después de que Song Da Eun compartiera en su cuenta de Instagram una serie de historias que, según algunos fanáticos, estarían relacionadas con el cantante de BTS.

Entre ellos, destaca el video de una persona cuya imagen fue cubierta con un emoji de una flor. Aún no hay confirmación oficial del presunto romance.



## ¿QUÉ FUE DE JUNG JOON YOUNG TRAS SALIR DE PRISIÓN?

La reciente difusión de un documental de la BBC ha vuelto a encender el interés del público en el notorio caso Burning Sun, trayendo de nuevo a la luz los nombres de los involucrados en el escándalo dentro del mundo del entretenimiento.

Entre los implicados se encuentra el exidol coreano Jung Joon Young, quien fue condenado a prisión, al igual que Seungri, exmiembro de BigBang y Choi Jong Hoon de FT. Island.

Jung Joon Young fue liberado el 19 de marzo de 2024, tras cumplir una sentencia de cinco años. Desde su salida, el cantante ha buscado una nueva oportunidad en la industria del entretenimiento, aunque no como cantante, sino como productor musical.

Además, la periodista Kang Kyung Yoon, conocida por su cobertura del escándalo Burning Sun, ha declarado que Jung Joon Young se estaría preparando para mudarse al extranjero.



## ANIME SE ESTRENARÁ EN DOS PARTES, UNA EN JUNIO Y LA OTRA EN AGOSTO



## SALIÓ NUEVO TRÁILER DE RISING IMPACT

**N**etflix ha publicado en el canal de YouTube de Netflix Anime, un nuevo tráiler para la adaptación animada de "Rising Impact". En el video se puede escuchar un adelanto del tema musical 'Gifted', canción que interpreta la banda BLUE ENCOUNTER y que sirve como tema

principal del anime.

Esta adaptación del manga creado por Nakaba Suzuki se emitirá en exclusiva a través de la referida plataforma bajo demanda y se dividirá en dos partes. La primera de ellas se estrenará el 22 junio, mientras que la segunda lo hará el 6 de agosto.

Gawain, un chico vive en una zona rural montañosa, siente un amor increíble por el béisbol y por hacer volar la pelota. Cierta día, tiene un inesperado encuentro con una visitante que le presenta un deporte que realmente puede hacer volar una pelota: El golf. Solo hace falta un disparo para Gawain quede enganchado.

## GENSHIN IMPACT IMPRESIONA CON CORTO DE ANIME

El conocido videojuego, Genshin Impact, estrenó el corto animado anunciado previamente con una canción de Hoyo-Mix y Aimer durante una transmisión en directo especial de la Versión 4.7. La animación, titulada 'The Road Not Taken', incluye a los personajes Aether, Lumine, Paimon y Dainsleif y se les puede ver viajando por las naciones de Teyvat.



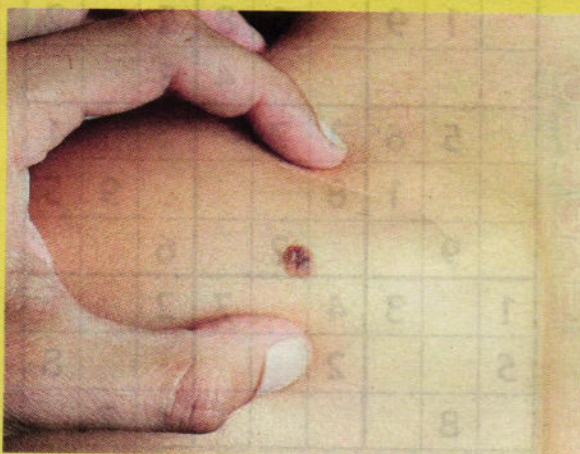
Aunque el más reciente corto animado del videojuego es hermoso y cautivador, muchos fanáticos están más preocupados por el anime de la franquicia que se está produciendo actualmente. Al menos, por lo que los fans saben, aún se está produciendo, ya que prácticamente no ha habido más noticias

confirmadas desde el anuncio inicial del anime en septiembre de 2022.



## ¿TIENES UNO? ASÍ LO RECONOCES Y EVITAS QUE SE CONVIERTA EN MORTAL MELANOMA

Los lunares, son por definición, pequeñas lesiones pigmentadas a nivel cutáneo, estos suelen desarrollarse a medida que vamos creciendo y desarrollando. Varían según tamaño, forma, color, relieve o textura. Pero hay que saber reconocer si puede llegar a ser peligroso. Hoy, El Men, en su nueva sección 'Estética', te enseña las pruebas que te lo harán conocer. Durante la edad adulta tienden a aparecer en mayor cantidad sobretodo, en las zonas del cuerpo que se encuentran mayormente expuestas al sol. Es precisamente aquí donde debemos ponerle mucha más atención a los lunares. Estos se convierten en un tipo de alerta o signo de que al prestarle atención podrás prevenir el desarrollo de un melanoma o carcinoma a nivel de piel (cáncer de piel). Existe una tradicional forma de autoexaminarse o tener en consideración el comportamiento y/o evolución de nuestros lunares. A este método se le conoce como: El ABCD de lunares, desglosando sus siglas podrás examinar y ponerle atención a los



# CÓMO SABER SI TU LUNAR ES PELIGROSO SEGÚN SU COLOR

## ABCDE del melanoma: guía para establecer el riesgo de melanoma

<b>A</b>		<b>ASIMETRÍA:</b> las dos mitades del lunar no encajan
<b>B</b>		<b>BORDES:</b> los bordes son irregulares o desiguales
<b>C</b>		<b>COLOR:</b> se presentan múltiples manchas que cambian (negras, marrones, rojas, bronceadas, azules o rosas)
<b>D</b>		<b>DIAMETRO:</b> mayor de 6 mm
<b>E</b>		<b>EVOLUCIÓN:</b> cambios en el aspecto y los síntomas, como sangrado, supuración o picor

aspectos importantes del autocuidado.

A continuación te enseñamos el ABCDE de Lunares y a qué comportamiento, aspecto o irregularidad debes estar atento para saber si un lunar es de preocupar.

### ABCDE DE LOS LUNARES EN TU CUERPO

#### A de Asimetría:

Revisar la simetría de tus lunares es el primer factor a tener en cuenta. Los lunares cancerígenos suelen tener un aspecto asimétrico,

### ¿DÓNDE ES PELIGROSO SI APARECE?

Las más 'peligrosas' son las localizaciones que el paciente no se ve, por ejemplo: la cabeza, la espalda y los pies. Pero no porque sean localizaciones más peligrosas, sino por la simple razón de que como las personas no se ven detectan los cambios cuando ya el lunar en el caso de que se haya malignizado se encuentre en una etapa avanzada. Es más fácil darse cuenta del cambio de un lunar en el abdomen que en la región dorsal. La protección solar es la base de la protección de la piel, con factores de protección por encima de 30 siempre tanto en cuerpo como en la cara.

por el contrario a un lunar que no es cancerígeno, este mantiene y posee una forma definida, redondeada y simétrica.

#### B de Bordes:

Revisar los bordes de un lunar también es un factor muy importante. Los lunares cancerígenos tienden a ser

lunares cuyos bordes no se encuentran bien definidos. Poseen bordes irregulares a diferencia de un lunar normal, cuyos bordes si son regulares y uniformes.

#### C de Color:

Revisa el Color que tienen tus lunares: Los lunares cancerígenos poseen 2 o más tonos dentro de la misma forma. Principalmente se tienden a dar lunares de aspecto bicolor, y generalmente suelen ser negros con marrón.

#### D de Diámetro:

Fíjate bien en el diámetro de tus lunares. Frecuentemente los lunares malignos o cancerígenos tienen un diámetro de 6mm o más. Por el contrario los lunares de normales o benignos ya que tienen un tamaño más reducido.

#### E de Evolución:

Presta atención, observa si tu lunar evoluciona, de qué manera evoluciona y a qué debes estar atento. Observa si tus lunares cambian de color, crecen o si aparecen heridas o sangran. Si tienes alguna de estas características, ve de inmediato a un dermatólogo.

### ¿QUÉ ES UN MELANOMA?

Un tumor maligno, como el melanoma, es una de las

principales causas de las consultas a un dermatólogo. Es importante detectar a tiempo un lunar maligno, ya que lamentablemente muchas personas lo descubren demasiado tarde. Esto se debe a que todos tenemos un promedio de 40 lunares, muchos de ellos nos han acompañado desde el nacimiento y a veces son tan pequeños que nos damos cuenta hasta que somos adultos. Otros aparecen a lo largo de la vida y no les prestamos importancia, sin embargo, alguna de estas manchas puede derivarse en un lunar maligno sin darnos cuenta. La probabilidad de tener un lunar maligno, aunque es baja, jamás debe ser subestimada.

### ¿CÓMO CUIDO MIS LUNARES?

Hay factores que reducen el riesgo de tener un lunar maligno, sobre todo si está asociado a la exposición continua al sol. Veamos algunos de ellos: Evita las sesiones de bronceado con rayos UV, porque aceleran la aparición de células cancerosas en la piel. Si deseas broncearte, lo mejor es hacerlo con la luz del sol, siempre utilizando un bronceador con filtro UV y evitar largas sesiones. Si practicas natación o alguna actividad relacionada con el agua, sécate muy bien después de cada baño, ya que las gotas de agua actúan como "lupas" que acentúan los rayos del sol sobre la piel. Incluso, el agua disminuye la efectividad del protector solar, así que cada vez que salgas del agua, sécate bien y aplícate una buena capa de protector solar. ¡Ojo a tus lunares!

### ¿Qué grosor tiene el cáncer?





# Full entretenimiento

Para el  
adulto mayor



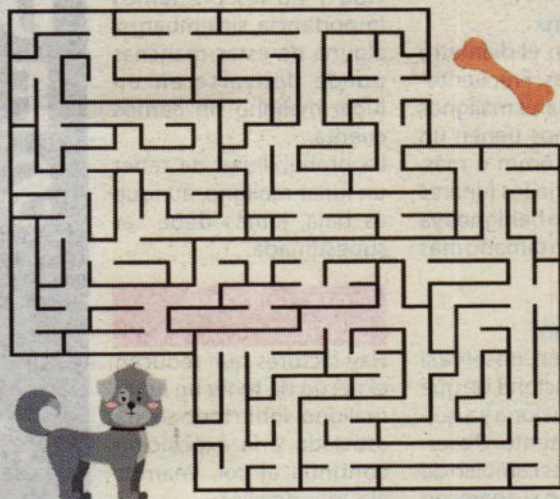
## CHISTES

¿CÓMO SE LLAMA EL  
CAMPEÓN DE BUCEO  
JAPONÉS?

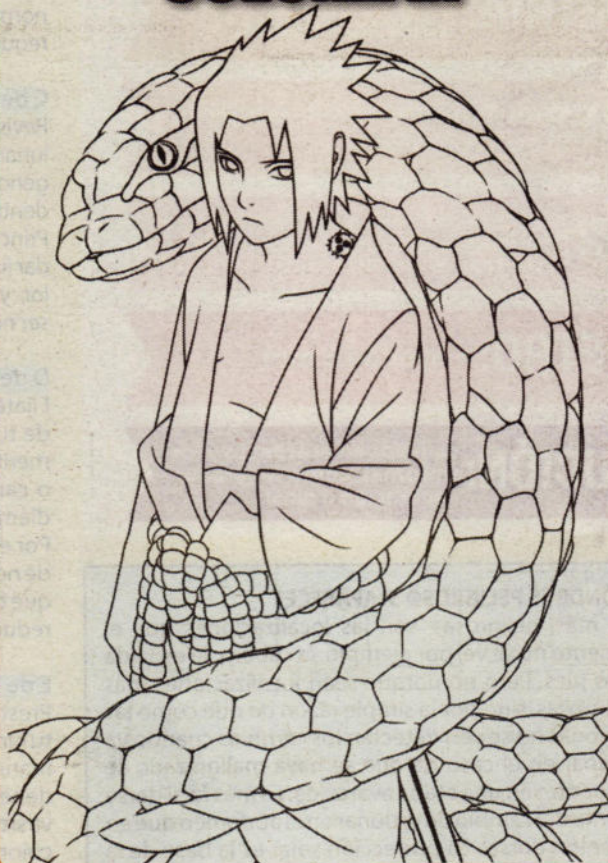


**TOKOFONDO.**

## LABERINTO



## COLOREAR



## 5 DIFERENCIAS



Última  
Tecnología

**AUDIFONOS  
Module Tech**  
*El placer de escuchar*

Digitales  
Estéticos

DISFRUTA EL  
SONIDO DE LA VIDA  
EL CAMBIO ES POSIBLE

**10% DESCUENTO**  
SURCO, LOS OLIVOS, LINCE

**944620812**

moduletech2@gmail.com  
 Audifonosmoduletech



## POTENCIA SEXUAL EFECTO INMEDIATO Y PROLONGADO

**ERECCIÓN • GROSOR • DURACIÓN**

Para hombres de toda edad

De 7 a 10 días de

Duración y Potencia

Resultados ¡Hoy mismo!

PUEDEN USARLO HIPERTENSOS Y DIABÉTICOS

**ENTREGA PRIVACIDAD  
RÁPIDA 100%**

HORARIO Lun. a Vie.: 9am. a 6pm. | Sábados: 9am. a 1pm.

**01-7116369** **906515949**

Ofrecemos  
calidad y  
efectividad!



**SUDOKU**

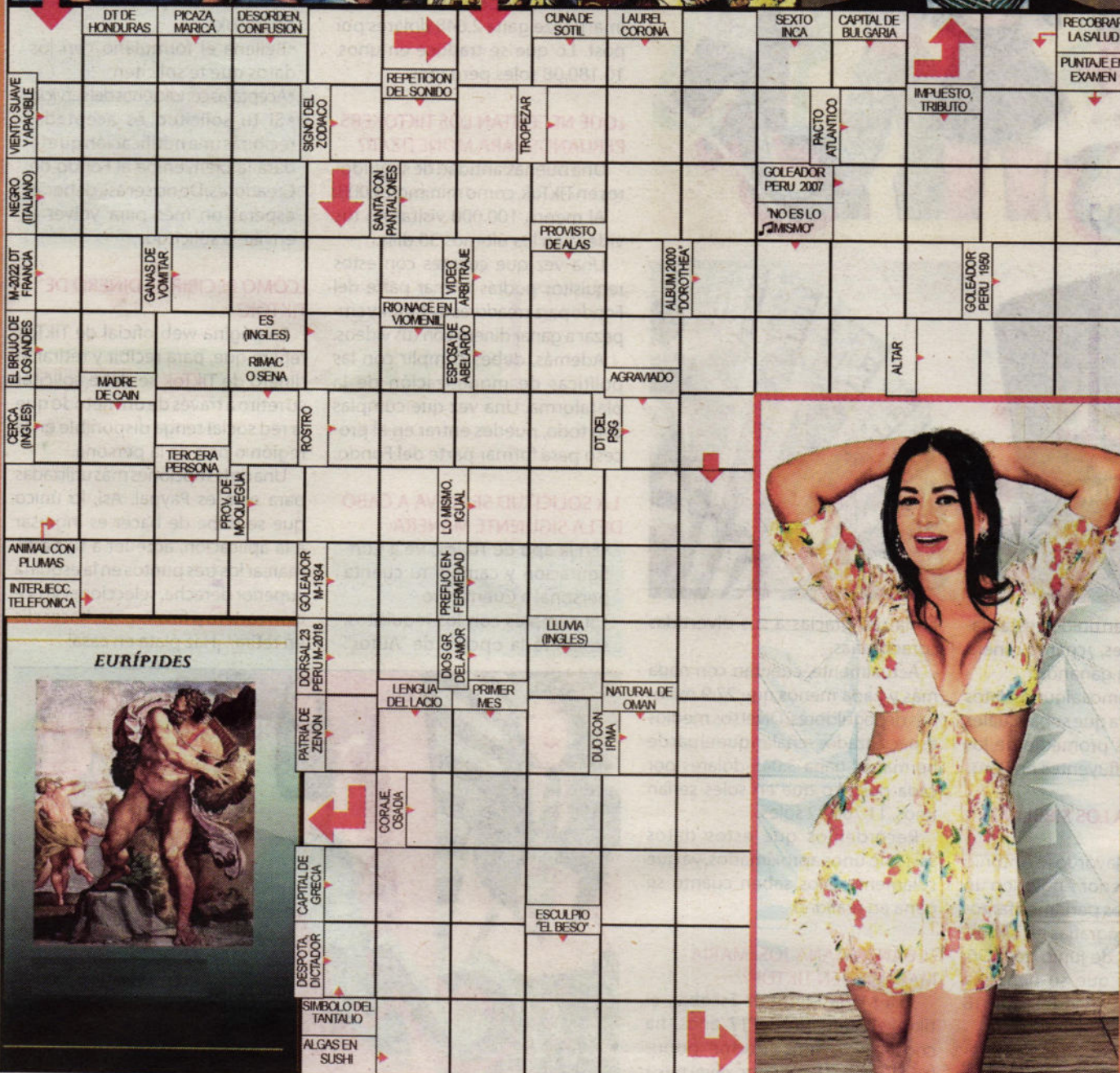
7	4			3			1	
	1	9		6	8	5		2
					4	3		
	5	6	3	7				1
		1	8				9	5
	9			2		6		
1		3	4		7	2		
5			2					8
	8				1	4	7	



## CRUCIMEN

elMen

6607



## HORÓSCOPO

## ARIES

(21 mar - 19 abr)

Si no controlas tu peso, luego te sentirás mal contigo mismo, haz un plan dietario y de ejercicios para evitarlo.

## TAURO

(20 abr - 20 may)

En caso de tener problemas para dormir, una comida liviana y un té relajante antes de acostarte podrán ayudarte.

## GEMINIS

(21 may - 20 jun)

Tendrás que inventar varias excusas para cada una de tus metidas de pata. Mejor trata de mantener más tiempo la boca cerrada.

## CANCER

(21 jun - 22 jul)

Recuerda que las personas usualmente no cambian. No te permitas cometer el mismo error dos veces. Mucha precaución.

## LEO

(23 jul - 22 ago)

No esperes a que tus amigos te apoyen en esta aventura a la que te quieres lanzar. Será mejor que tomes conciencia de los hechos.

## VIRGO

(23 ago - 22 set)

No te comportes como niño caprichoso porque tus seres queridos se cansarán de ti. Actúa según tu edad.

## LIBRA

(23 set - 22 oct)

Vivirás una situación bastante particular con un extraño en la jornada de hoy. El episodio te dejará pensativo un par de días.

## ESCORPIO

(23 oct - 21 nov)

La oportunidad de la infidelidad golpeará tu puerta el día de hoy. No uses tus problemas sentimentales como excusa.

## SAGITARIO

(22 nov - 21 dic)

Será una buena etapa para conectarte con personas positivas. Le darás un adiós definitivo a las inseguridades que te paralizaban.

## CAPRICORNIO

(22 dic - 19 ene)

Pondrás fin a una larga contienda con uno de tus familiares. Caerás en cuenta que no tiene sentido mantenerse peleando.

## ACUARIO

(20 ene - 18 feb)

Tu programa de actividades sociales ha estado cargado hasta ahora, tendrás un ritmo más pausado que te proporcionará alivio.

## PISCIS

(19 feb - 20 mar)

Debes aprender a ver en los otros también las cosas positivas que tienen. No todo es malo, cambia de actitud.





# ¡GANA HASTA 12 MIL BAILANDO EN TIK TOK!

## SI TIENES TU PERFIL EN ESTA RED SOCIAL, TE ENSEÑAMOS A MONETIZAR SEGUIDORES

¿Te has preguntado cuánto ganan los Tiktokers en Perú? ¿Te gustaría saber si hay formas de ganar dinero con tus videos en TikTok? Para responder a esto, repasamos lo que requieres para obtener beneficios con TikTok en Perú y cuánto pueden llegar a ganar los tiktokers peruanos más reconocidos.

### ¿CUÁNTO PAGA TIKTOK EN PERÚ?

TikTok paga una media de 0,12 soles peruanos por cada 1.000 visualizaciones. Con este dato podemos hacer los siguientes cálculos en soles.

100 visualizaciones =	0,012 soles
1.000 visualizaciones =	0,12 soles
10.000 visualizaciones =	1,24 soles
100.000 visualizaciones =	12,42 soles
1.000.000 visualizaciones =	124,19 soles

Debes tener en cuenta que el ingreso que recibes de TikTok no viene solamente de las visualizaciones de los videos, sino también de las colaboraciones con marcas y empresas.

Por lo tanto, los beneficios de un tiktokers con miles de seguidores serán mucho mayores. Entonces, ¿cuánto se gana realmente en Perú gracias a TikTok?

### ¿CUÁNTO GANAN LOS TIKTOKERS EN PERÚ REALMENTE?

TikTok se ha convertido en una de las aplicaciones más utilizadas y populares del mundo y Perú no es la excepción. Miles de usuarios



de tiktokers se han unido a esta plataforma entonces, ¿cuánto dinero realmente están ganando?

Aquí te mostramos algunos datos interesantes para que sepas cuáles son los ingresos promedio de los tiktokers más influyentes en Perú.

### ¿CUÁNTO GANA LOS SIBBLINGS EN TIKTOK?

El Hermano Mayor José Antonio y la Hermana Menor Angie son un dúo de hermanos peruanos famosos por sus coreografías en TikTok. José nació el 27 de junio de 1996, tres años antes que su hermana menor Angie, que vio la luz el 18 de julio de 1993.

Desde hace unos años han conseguido consolidar su presencia

en la red gracias a sus divertidas coreografías.

Actualmente, cuentan con nada más y nada menos que 27.9 millones de seguidores. Diversos medios especializados señalan que el par de hermanos gana 3.045 dólares por cada post. Lo que en soles serían unos, 11.706,32 soles.

Recordemos que estos datos son solo unos aproximados, ya que solamente ellos saben cuánto se gana en realidad.

### ¿CUÁNTO GANA JOSI MARÍA MARTÍNEZ EN TIKTOK?

José María Martínez Escobar, el tiktokers peruano de 17 años, ha conseguido una enorme popularidad a través de sus divertidos

videos. En la cuarentena, su fama se vio incrementada gracias a sus peculiares imitaciones de su madre y a sus críticas satíricas sobre el amor y las relaciones tóxicas.

Si nos centramos en su actividad en TikTok, podemos calcular @jmartineze gana 2.648 dólares por post. Lo que se traduce en unos, 10.180,08 soles peruanos

### ¿QUÉ NECESITAN LOS TIKTOKERS PERUANOS PARA MONETIZAR?

Una buena cantidad de seguidores en TikTok, como mínimo 10.000.

Al menos 100.000 visitas en tus videos en los últimos 30 días.

Una vez que cumples con estos requisitos podrás formar parte del Fondo para creadores de TikTok y empezar a ganar dinero con tus videos.

Además, debes cumplir con las políticas de monetización de la plataforma. Una vez que cumplas con todo, puedes entrar en el proceso para formar parte del Fondo.

### LA SOLICITUD SE LLEVA A CABO DE LA SIGUIENTE MANERA:

- En la app de TikTok, ve a Configuración y cambia tu cuenta personal a Cuenta Pro
- Si cumples con los requisitos, se abrirá la opción de "Autor".



• Entra en esta sección y selecciona "Fondo para Creadores de TikTok"

• Rellena el formulario con los datos que te soliciten

• Acepta las condiciones del servicio

• Si tu solicitud es aceptada, recibirás una notificación que te dará la bienvenida al Fondo de Creadores. De no ser así, deberás esperar un mes para volver a enviar la solicitud.

### ¿CÓMO RECIBIR EL DINERO DE TIKTOK?

La página web oficial de TikTok refiere que, para recibir y retirar el dinero de TikTok se debe solicitar su retiro a través de un método que la red social tenga disponible en la región o país de la persona.

Una de las opciones más utilizadas para esto es Paypal. Así, lo único que se debe de hacer es ingresar a la aplicación, acceder a tu perfil, marcar los tres puntos en la esquina superior derecha, seleccionar la opción cartera y, finalmente, hacer clic en retirar. ¡Haz plata en casa!





## Evento Trail Running este 2 de junio en Huarmey

El próximo domingo 2 de junio en la localidad costera de Huarmey en Ancash, se llevará a cabo la primera edición del Huarmey Wild Trail, competencia de Trail Running que contará con la participación de 250 deportistas.

El evento es organizado por BKO Sports, Perú Extremaventura y Fit Point. Cuenta con el respaldo de la Municipalidad Provincial de Huarmey y el apoyo del sector privado, incluyendo a empresas destacadas como la Minera Antamina, CIVA, Libeli, Ancash Noticias y Grupo Firbas.

La ruta en Huarmey ha sido diseñada para desafiar tanto a corredores novatos como experimentados y además, se podrá elegir entre tres distancias: 7, 13 y 21 kilómetros.



Además de la competencia, el Huarmey Wild Trail también incluirá actividades adicionales destinadas a promover un estilo de vida saludable y el contacto con la naturaleza.

Además, los eventos deportivos en la región contribuyen a dinamizar el comercio local gracias al turismo, especialmente si generan pernoctación, tanto en hospedajes, restaurantes y comercios.

## Manchester United campeón de la FA Cup

En tremendo partidazo, Manchester United venció 2 - 1 a Manchester City ayer en la final de la FA Cup y vuelve a levantar este título luego de 8 temporadas. Con goles Garnacho (30') y Mainoo (39'), el equipo de Erik Ten Hag no solo venció al clásico rival, también se aseguró un lugar en la Europa League.

Los 'Diablos Rojos', eternos perdedores del derbi de Manchester en los últimos años, noquearon al vigente campeón y evitaron que los de Pep Guardiola se convirtieran en el primer equipo en la historia en ganar Premier League y Copa de Inglaterra dos años seguidos.

Los doblegaron saliendo a



la carrera, aprovechando las oportunidades que tuvieron y con un André Onana espectacular bajo palos hasta un fallo en los minutos finales que estuvo cerca de truncar el triunfo.

Cabe mencionar que el torneo de la FA Cup es el más antiguo del mundo a nivel de clubes, pues se jugaba en Inglaterra desde casi mediados del siglo XIX.

## CREMAS GLEARON 4 - 0 A CHANKAS Y LOGRARON TÍTULO QUE PARECÍA IMPOSIBLE

En un dramático partido, Universitario goleó 4 - 0 a Los Chankas y se coronaron campeones del Torneo Apertura 2024, asegurando así un lugar en los play-offs de la Liga 1.

Con doblete de Edison Flores y goles de Alex Valera con José 'Tunche' Rivera, los cremas se pusieron en lo más alto del fútbol peruano. Como parte de las incidencias, Matías Di Benedetto fue expulsado por cortar una jugada peligrosa.

A los 21 minutos los 'cremas' ya ganaban con goles de Edison Flores y José Rivera. El primero con un tiro libre espectacular y el segundo fue atrapado por el 'Tunche' con un rebote que quedó solo para empujarla. Así se acabó el primer tiempo y en el segundo sellaría la victoria.

Para ponerle un poco más de incertidumbre a este cierre del Apertura, Matías Di Benedetto fue expulsado por una falta al borde del área.

El escenario era complicado para los merengues, ya que por diferencia de goles -en ese momento- se alejaban del Torneo Apertura. A pesar de ello, Universitario llevó el juego a campo ajeno y Alex Valera apareció en un momento cla-

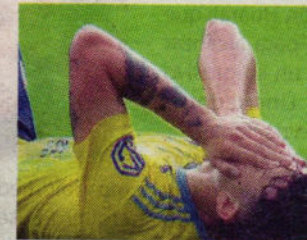
# ¡U CAMPEÓN DEL APERTURA!



ve: de un cabezazo marcó el tercero a los 56'.

A los 67' Edison Flores sacó un derechazo de larga distancia y decretó el 4 - 0. Con esa ventaja en Ate y el 1 - 0 de Sporting Cristal, el Torneo Apertura se pintaba de crema.

Por ello, los últimos minutos fueron de angustia total en el Monumental. Al final, los cremas



se abrazaron más fuerte que nunca en un año especial. Y lo hicieron en el campo y en la tribuna, tal como ocurrió a lo largo de este tiempo en el Apertura.

### NO LE ALCANZÓ A CRISTAL

Con gol de Ignacio Da Silva, Sporting Cristal venció 1 - 0 a Comerciantes Unidos por la última fecha del Torneo Apertura 2024.

El cuadro celeste fue protagonista del compromiso, ya que tuvo las ocasiones más im-

portantes y pudo ganarlo sobre el final, sin embargo, no estuvo fino de cara al arco y se quedó por un tanto en la diferencia de goles ante Universitario, ya que los cremas vencieron 4 - 0 a Los Chankas. No les alcanzó con un solo gol.

### MELGAR QUEDÓ TERCERO

Por su parte, Melgar visitó a su par de Deportivo Garcilaso en lo que fue la última fecha del Apertura.

En el FBC Melgar fueron con lo mejor que tuvieron para buscar una victoria y la consiguieron frente al Deportivo Garcilaso en la ciudad del Cusco: fue un 3 - 1 a favor de los rojinegros en esta oportunidad. Con este resultado quedaron en tercer lugar con 38 puntos.

**R TV**  
¡Estamos Contigo!

Lun - Mier - Vier  
5:00 a 6:00 Pm

**AGENDA NACIONAL**

SEÑAL POR CABLE - HD

HD CABLE HOGAR 34

CablePerú 64.2

wintv. 35

JR TELECOM 99

Bantel 117

2427



www.regionteve.com

Consultas al: 967 - 043 - 901



# UNIÓN HUARAL FUE PIONERO DE EQUIPOS DEL INTERIOR EN GANAR EL TORNEO NACIONAL

**E**n estos momentos ya conocemos al campeón del Torneo Apertura, y si bien no se trata del campeonato nacional, el FBC Melgar estuvo 'matemáticamente' cerca de poder alzar el título del primer campeonato del año.

En sentido, recordemos que el último campeón nacional de provincia fue Binacional, oriundo de la ciudad de Juliaca, en 2019. Es por ello, que en "El Men" te contaremos cuál fue el primer club monarca del fútbol peruano que vino del interior del país.

La descentralización del fútbol peruano en 1966 trajo a nuevos equipos de provincia con una misma aspiración: discutir el predominio de los equipos de Lima Metropolitana. Hubo uno que, en esos primeros años de cambio, sacó la cara por Lima Provincia: fue Unión Huaral, que ascendió en 1974 para alcanzar automáticamente un sorpresivo lugar en la Copa Libertadores, como subcampeón nacional.

Al año siguiente, 1975, el 'Pelicano' cumplió una campaña discreta y muchos pensaron que había sido flor de un solo día. Se equivocaron, pues en 1976, con solo dos años en la máxima categoría, Unión Huaral consiguió el primero de sus dos títulos nacionales, de la mano del técnico nacional ya fallecido, Moisés Barack.

## ASÍ SE ARMÓ UNIÓN HUARAL EN 1976

Para 1976, Unión Huaral presentó la base de sus dos equipos anteriores: además de su estrella y máxi-

# EL PRIMER CAMPEÓN PROVINCIANO DEL FÚTBOL PERUANO



mo ídolo, Pedrito Ruiz, estaban el arquero Eusebio Acasuzo, César Cáceres, Walter Escobar, Hipólito 'Papi' Estrada, Mario Gutiérrez, Teodoro Wuchi, Alejandro 'Torito' Lucas, José Cañamero y Luis Pau, quien cumplía la doble función de técnico-jugador.

Su único jale importante para aquella campaña fue Francisco 'Pancho' Gonzales, goleador identificado con Defensor Lima, que, sin embargo, no reeditó sus credenciales en el norte chico. Paralelamente, apareció una joven

promesa en sus filas: Eduardo Rey Muñoz.

## HUARALINOS VENCIERON A CRISTAL Y SUPERARON A ALIANZA

El debut en el Descentralizado estaba programado para el domingo 30 de mayo de ese 1976, en Puno, ante el vigente subcampeón Alfonso Ugarte. Un problema de vuelos aplazó el partido dos días: recién el martes 1 de junio, el 'Pelicano' puso pisar el Torres Belón. El resultado no fue alentador: Ugarte le ganó por 1-0. Luego, el fixture dispuso una cantidad impresionante de choques seguidos en el Lores Colán, que permitieron su recuperación: Huaral venció 2-0 a Deportivo Junín, 2-0 a Cienciano y 3-0 a León de Huánuco. El ahora extinto Atlético Chalaco lo frenó en el norte chico, le sacó un empate 1-1. Siempre en Huaral, derrotó 2-1 con Defensor Lima y empató 1-1 con Municipal. El 1 de agosto alcanzó por primera vez la punta: con goles del 'Torito'

Lucas y Walter Escobar, venció 2-0 a Sporting Cristal y superó a Alianza Lima por un punto en el primer lugar de la tabla. Se habían jugado ocho fechas, de las cuales el 'Pelicano' había afrontado siete como local. El final de la primera rueda, sin embargo, tuvo el sinsabor de una derrota 2-1 contra Universitario. Con ello, la primera mitad del torneo terminó con blanquiazules y cremas en el primer lugar, y Huaral desplazado a la tercera ubicación.

## UNIÓN HUARAL DEFINIÓ CONTRA SPORT BOYS

La segunda rueda del Descentralizado fue mejor para Unión Huaral,

pues el 21 de noviembre, derrotaron 3-2 a Mannucci: quedó a un punto del líder Sport Boys.

Al final del torneo que se jugó pasando la Navidad de 1976, Unión Huaral y Sport Boys empataron en puntaje, por lo que se programó para el miércoles 5 de enero de 1977, en el Estadio Nacional, un partido extra para conocer al campeón del torneo 1976.

Quinientos buses se desplazaron desde Huaral para ver en directo la gloria de su club. 43 mil personas entraron esa noche de verano al Estadio Nacional.

## DERROTARON A CHALACOS POR 2-0

El partido fue muy difícil para Huaral: Pedrito Ruiz fue anulado por el planteamiento de Sport Boys, quienes tuvieron la iniciativa del choque. Pero el esfuerzo físico le jugó en contra a los porteños, ya que Huaral también jugó a la contra. A los 68', Mario Gutiérrez puso arriba al 'Pelicano' por 1-0 ante la incredulidad chalaca.

El segundo golpe fue a los 80': Escobar, desde veinticinco metros, lanzó un bombazo que Manuel Carrizales no pudo despejar. Golazo; fue el 2-0 que sellaba todo. Luego de varios intentos de querer llegar al área del Unión Huaral, pero sin ataques definidos, finalmente el árbitro del encuentro pitó el final y los hinchas huaralinos se volvieron locos, pues hacían historia: estaban viendo al primer campeón peruano del interior del país.

Esa noche, Unión Huaral dio la vuelta olímpica, que solo repetiría una vez más, trece años después. Esa noche quedó entre las postales más importantes de un club que dejó huella en el fútbol peruano.

